

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Jeudi 11 septembre 2025**

**Formatrice : Aurélie Chambrud**

Esthéticienne masseuse, Assistante animatrice technicienne (B.A.P.A.A.T.), Aide Médico Psychologique (CAFAMP), formatrice, créatrice de protocoles.

**Titre : Sugaring, l'épilation naturelle au sucre**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Cette journée de formation vous permettra de découvrir une méthode qui a modernisé la traditionnelle technique d'épilation orientale et a réussi à la transformer en un soin plus complet (gommage, épilation, hydratation...). En plus de pratiquer une exfoliation et une épilation grâce au sucre, vous pourrez aussi traiter les poils très courts (en phase anagène) et ainsi induire la dévitalisation naturelle des poils et réaliser en fin de soin une hydratation bien plus profonde que d'habitude.

Il est grand temps de penser l'épilation autrement ! Cette technique d'épilation naturelle au sucre est une innovation pour votre institut, vous enlèverez les poils de vos clientes de façon indolore et efficace. Vous ne proposerez pas une simple épilation à vos clientes, mais un soin du corps 4 en 1 !

Cette technique de travail apporte de nombreux avantages tant pour la cliente que pour l'esthéticienne : aucun risque de brûlures, d'allergies, de rougeurs, d'irritations et même de douleurs...Et, de plus, c'est une technique très économique uniquement à base d'eau et de sucre.

Elevez l'épilation au rang des traitements préférés de votre institut en vous formant à ce soin exclusif qui élargira et fidélisera votre clientèle !

### **Objectifs pédagogiques**

- Elargir ses connaissances autour de l'épilation
- Etre capable de pratiquer l'épilation naturelle au sucre, le Sugaring
- Réaliser un soin du corps complet
- Conseiller ses futurs clients

### **Public concerné - Pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### *Théorie*

Historique

Explication des principes de base de la technique pour réussir l'élimination du poil dans le sens de la pousse

Différences entre le Système d'Épilation Naturelle au sucre et les autres méthodes : modernisation de la technique orientale traditionnelle.

La dévitalisation systématique des poils, changement de la structure du poil

Les cas difficiles, les poils sous-peau, les poils très courts, le duvet

Effets additionnels qu'apporte cette technique, traitement 4 en 1 : exfoliation - épilation - hydratation en profondeur - dévitalisation des poils

Description des autres produits qui composent le Système d'Épilation Naturelle.

## Pratique

Les stagiaires travailleront en groupe en pratiquant sur elles-mêmes, ceci est fondamental pour qu'elles puissent ressentir le produit et la bonne pratique de la technique.

Analyse préliminaire de la peau

Préparation de la peau avant l'épilation

Application de la pâte

Bien choisir la consistance de la pâte selon le type de poil et la zone à épiler

Chercher la direction de pousse des poils

Garder la pâte au bout des doigts

Enlèvement de la pâte

Mouvement rapide et relaxé

Contrôle du geste, pas d'énergie à ajouter, c'est le sucre qui fait le travail

Hydratation en profondeur, modelage final

Toutes les zones du corps seront abordées.

Test de connaissances, évaluation et débriefing

## **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation ainsi que des modèles dans l'après-midi.

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

## **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

## **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2016 : 5 sessions

Nombre de stagiaires : 24

Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 6 stagiaires

## **Tarif**

Le prix de la formation est de 250 €.

### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 7 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

## **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
3 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 83 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 11 juin 2025.*